RETOUR SUR L'ÉDITION 2024

DU 1er au 7 AVRIL 2024

SEMAINE DE LA SANTÉ DURABLE

Ensemble pour la réduction de la maladie

ASPQ
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

À PROPOS

PARCE QU'IL VAUT MIEUX PRÉVENIR QUE GUÉRIR, NOUS DÉVELOPPONS DES INITIATIVES FAVORISANT LA SANTÉ DURABLE DES QUÉBÉCOIS·ES.

L'ASPQ regroupe citoyennes, citoyens et partenaires pour **faire de la santé durable, par la prévention, une priorité**.

Elle soutient le développement social et économique par la **promotion d'une conception durable de la santé** et du **bien-être**.

"Dans une société où les défis de santé publique sont multiples et croissants et où les coûts des soins explosent, mettre en valeur les façons de parvenir, individuellement et collectivement, à une véritable santé durable par la prévention et la promotion est crucial.

Au nom de la qualité de vie des Québécoises et Québécois et de la survie de leur réseau de soins public, il faut s'engager à réduire ensemble le nombre de malades et propager plus de santé."

Thomas Bastien, directeur général de l'ASPQ.



ASPQ
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

ENSEMBLE POUR LA RÉDUCTION DE LA MALADIE !

Chaque année depuis quatre ans, l'ASPQ organise la **Semaine de la santé durable** au début du mois d'Avril.

Le but est de **rassembler** les citoyen·es, les professionnel·les de la santé, les entreprises et les organisations autour d'un objectif commun : **réduire la pression sur le système de soins et améliorer le bien-être de la population québécoise.**

Le thème de cette édition était **« La réduction de la maladie »**, car nous savons que le réseau de soins du Québec est dans une situation critique et que réduire la maladie émerge comme la décision cruciale.



Durant 7 jours consécutifs et **en collaboration** avec divers partenaires, nous avons élaboré un programme attrayant qui comprend une série de rencontres et de conférences virtuelles gratuites.

Les initiatives de cette semaine passionnante ont donné des idées inspirantes, des ressources pratiques et la certitude que le moment est venu **d'investir mieux et plus dans la réduction de la maladie au Québec.**

ASPQ
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

DES TÉMOIGNAGES D'EXPERT·ES INSPIRANT·ES



"C'est quelque chose qu'on veut vraiment travailler dans l'aspect de la prévention et la promotion de la santé : travailler sur différents facteurs de risques, rendre la population la plus informée possible pour qu'elle puisse se redonner du pouvoir sur sa santé et agir."

Jeane Day, *Directrice générale à la Société Alzheimer de Montréal*

"Sur 40 ans, si on augmente les dépenses en santé publique de 10%, on va réduire la mortalité prématurée évitable d'environ 2%."

Mehdi Ammi, *Professeur agrégé à l'École de politique et d'administration publiques de l'Université Carleton*





"Il nous manque énormément d'indicateurs alimentés par des données en continu au Québec."

Cécile Petitgand, *Présidente et Fondatrice de Data Lama*

Retrouvez tous nos intervenant·es sur le site semainesantedurable.ca

ASPQ
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

DES TÉMOIGNAGES D'EXPERT·ES INSPIRANT·ES



"La loi canadienne de la santé dit qu'on va fournir tous les services médicaux (…) nécessaires au bien-être. Ce dont il est question maintenant, c'est la question du mieux-être."

Rémy Trudel, *Ancien Ministre de la santé et des services sociaux du Québec*

"[L'accouchement] est un moment vraiment important et comment ça se passe va avoir un impact important sur la santé mentale de la personne qui accouche mais aussi sur le lien d'attachement, sur le début du rôle de parent."

Sarah Landry, *Co-coordonnatrice du Mouvement pour l'autonomie dans l'enfantement*





"Il faut réfléchir de manière plus globale à ce qu'on est comme société et ce qu'on doit faire pour aller mieux [afin de] finalement espérer trouver une solution à la crise des surdoses."

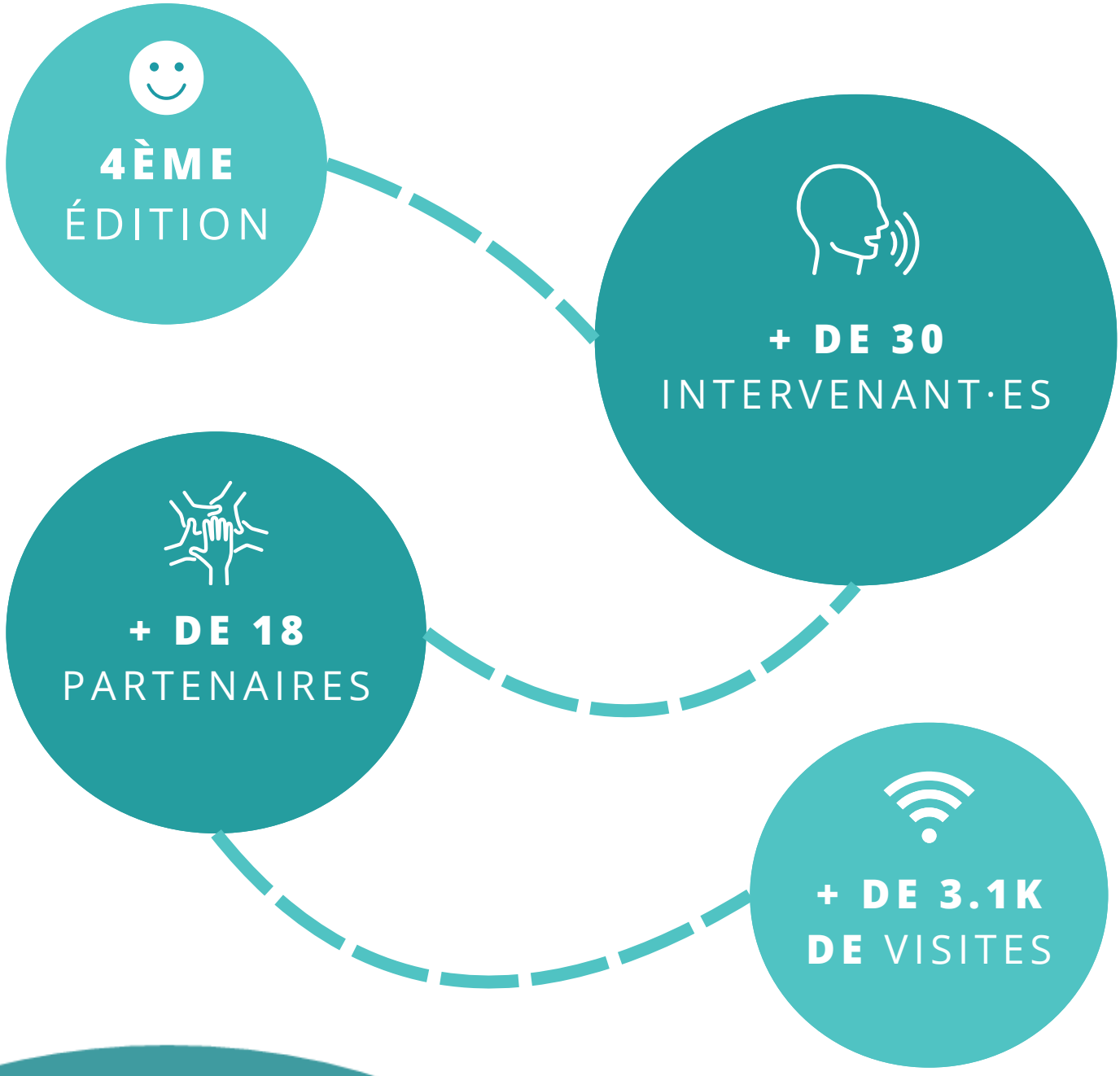
Félix-Antoine Guérin, *coordination du programme d'intervention de proximité à L'Anonyme*

Retrouvez tous nos intervenant·es sur le site semainesantedurable.ca

ASPQ
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

LES CHIFFRES CLÉS

UN ÉVÉNEMENT EN CONSTANTE ÉVOLUTION !



SUR LE SITE WEB DÉDIÉ

ASPQ
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

LES CHIFFRES CLÉS

UN IMPACT NUMÉRIQUE

+ DE 2,9K DE VUES

CUMULÉES SUR YOUTUBE

18 VIDÉOS

DISPONIBLES EN REDIFFUSION

10 HEURES

DE CONTENU IMPACTANT

UNE FORTE COMMUNAUTÉ

+ DE 13.2K ABONNÉ·ES

+ DE 14.5K ABONNÉ·ES

+ DE 33.2K D'ABONNÉ·ES

sur l'ensemble de nos comptes

+ DE 5.5K ABONNÉ·ES

ASPQ
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

LES PARTENAIRES DE CETTE SEMAINE

NOUS REMERCIONS CHALEUREUSEMENT LES ORGANISMES QUI ONT COLLABORÉ À CET ÉVÉNEMENT AINSI QU'À SON RAYONNEMENT !

Alzheimer Society Montreal

Groupe Entreprises en Santé

L'Anonyme

ÉNAP École nationale d'administration publique

Mouvement pour l'autonomie dans l'enfantement

Regroupement des sages-femmes du Québec

CIRANO Allier savoir et décision

aqml Association québécoise de la maladie de lyme

inrs

Société canadienne du cancer

Cœur+AVC

DATA Lama

esplanade

Observatoire québécois des inégalités

NUMANA

HEC Montréal

Université Laval

QIS Quartier de l'Innovation en Santé Montréal

ASPQ Association pour la santé publique du Québec

COLLABORONS !

LE SOMMET SANTÉ DURABLE 2025

Vous voulez devenir **partenaire** du troisième Sommet de la santé durable qui aura lieu en **janvier 2025** ?

Vous souhaitez collaborer au programme de la prochaine édition ? Vous avez des idées qui enrichiraient cette initiative inspirante ?

Écrivez-nous !



SEMAINE DE LA SANTÉ DURABLE

LA SEMAINE DE LA SANTÉ DURABLE 2025

Vous souhaitez faire partie de la prochaine programmation qui aura lieu en avril 2025 ?

Vous aimeriez **proposer des initiatives innovantes** qui permettraient de sensibiliser la population québécoise à la **prévention et la promotion de la santé** ?

Contactez-nous !

DEVENEZ PARTENAIRE !

CONTRIBUEZ AU CHANGEMENT DONT A BESOIN LA SANTÉ DES QUÉBÉCOIS·ES

Depuis 80 ans, l'ASPQ œuvre chaque jour pour la réduction de la maladie et **améliorer le bien-être de la population québécoise** en valorisant la prévention et la promotion de la santé en tant que solutions clés. À travers nos événements, nous **rassemblons** les citoyen·es, les professionnel·les de la santé, les entreprises et les organisations afin de **venir en aide à notre système de santé**.

Nous souhaitons vous proposer un partenariat pour financer ces événements **d'intérêt collectif**, qui inclut des options pour répondre à vos besoins en matière de visibilité, de participation et de reconnaissance.

ALLIEZ VOS OBJECTIFS MARKETING À UNE MISSION QUI PROFITE À TOUTES ET TOUS

En échange de votre **soutien financier ou en nature**, nous offrons une gamme d'avantages allant de la visibilité de votre marque sur nos documents promotionnels et nos médias sociaux, à des opportunités pour vos expert·es de participer à nos ateliers et conférences. Nous sommes reconnus à la fois par la population, le milieu associatif et les acteurs politiques pour nos différentes prises de position **en faveur d'une santé publique plus forte.**

À ce titre, nous sommes convaincus que ce partenariat sera mutuellement bénéfique, car il nous permettra de réaliser notre mission tout en offrant à votre organisation une opportunité de renforcer sa réputation et son engagement envers la communauté.
Discutons des options de partenariat qui répondent le mieux à vos objectifs !

ASPQ
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

CONTACTEZ-NOUS !



ÉVÉNEMENTS

GLADYS DROIN
Responsable des événements
gdroin@aspq.org
438-522-7592



MÉDIAS

VÉRA FERRET
Responsable des relations publiques
vferret@aspq.org
450-626-8879



NUMÉRIQUE

AMÉLIE BONIFACJ
Responsable des communications numériques
abonifacj@aspq.org
514-528-5811, poste 269

ASPQ
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC