LA SEMAINE DE LA SANTÉ DURABLE

INFORMER, SENSIBILISER, MOBILISER

RETOUR SUR L'ÉDITION 2023

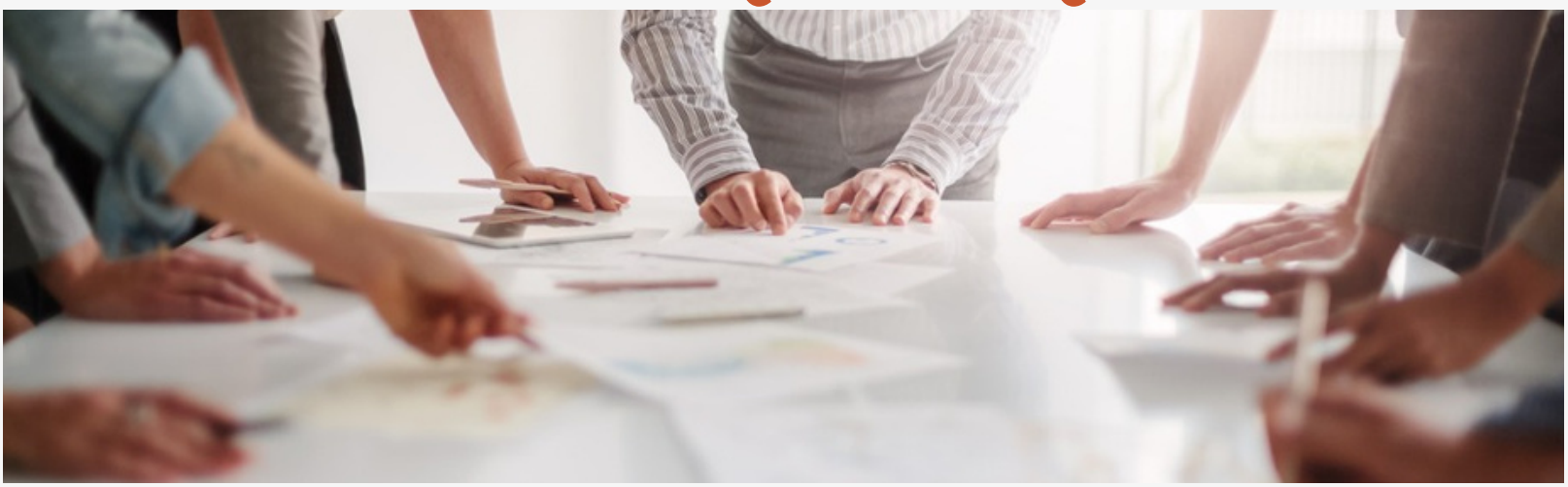


ASPQ

ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC


EMMANUEL
BILODEAU
MÉRIANE LABRI
MADAME
LABRISKI
HÉLÈNE
LAURENDEAU
SHANELLE PASCAL
Directrice gestion des talents
chez Brio
CONNIE ANN RAMOS
cheffe du programme
d'intervention chez Lucilab
MARTIN BINETTE
Directeur principal – développement
ASPC

À PROPOS DE L'ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC



PARCE QU'IL VAUT MIEUX PRÉVENIR QUE GUÉRIR, NOUS DÉVELOPPONS DES INITIATIVES FAVORISANT LA SANTÉ DURABLE DES QUÉBÉCOISES ET DES QUÉBÉCOIS.

L'ASPQ regroupe citoyennes, citoyens et partenaires pour faire de la santé durable, par la prévention, une priorité. Elle soutient le développement social et économique par la promotion d'une conception durable de la santé et du bien-être. La santé durable s'appuie sur une vision à long terme qui, tout en fournissant des soins à tous, s'assure aussi de les garder en santé par la prévention.

Dans une société où les défis de santé publique sont multiples et croissants et où les coûts des soins explosent, mettre en valeur les façons de parvenir, individuellement et collectivement, à une véritable santé durable par la prévention et la promotion est crucial. Au nom de la qualité de vie des Québécoises et Québécois et de la survie de leur réseau de soins public, il faut s'engager à réduire ensemble le nombre de malades et propager plus de santé,

Thomas Bastien, directeur général de l'ASPQ

ASPQ
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

PLUS DE SANTÉ, MOINS DE MALADES !



Chaque année depuis trois ans, l'ASPQ organise **la Semaine de la santé durable** au début du mois d'Avril.

Le but est de **rassembler les citoyen·e·s, les professionnel·le·s de la santé, les entreprises et les organisations** autour d'un **objectif commun** : réduire la pression sur le système de soins et améliorer le bien-être de la population québécoise.

Le thème de cette édition était « **Plus de santé, moins de malades !** », car nous savons que pour réduire la pression sur le système de soins et améliorer le bien-être de la population québécoise, **valoriser la prévention et la promotion** de la santé sont des **solutions clés.**

En collaboration avec divers partenaires, **un programme attrayant** a été proposé **pendant 7 jours consécutifs** : série de rencontres virtuelles, conférences et ateliers gratuits.

DES PERSONNALITÉS PUBLIQUES AU PROGRAMME DE CETTE ÉDITION !

DES TÊTES À TÊTES POUR SENSIBILISER ET MOBILISER



Emmanuel Bilodeau
Humoriste engagé

"Pour peu que tu aies envie d'être en santé, donc d'être plus heureux à chaque jour, tu ne peux pas faire autrement que de t'intéresser à ta propre santé et aussi à celle des autres, celle de la planète. Si quelqu'un ne va pas bien, rapidement peu de gens vont bien"



Mériane Labri
alias Madame Labriski

"J'aimerais que ce soit plus dans notre culture d'opter pour des choix plus sains, plus accessibles"

"J'aurais aimé encore plus grandir dans le principe Un esprit sain dans un corps sain : boire de l'eau, bouger, bien manger. Ça devrait être la base""



Laure Waridel
Co-fondatrice de Mères au Front

"C'est en s'unissant, en tant que parents et citoyens, tous ensemble, qu'on est les plus forts, les plus intelligents, les plus aptes à trouver des solutions et revendiquer les transformations qui s'imposent"



Hélène Laurendeau
Nutritionniste

"Occuper tes mains à faire quelque chose de bon, qui sent bon, qui stimule tes sens, ça contribue à vider la tête du trop plein, à diminuer le stress"



Sylvie Bernier
Championne olympique

"On doit travailler ensemble, il n'y a pas un seul ministère, un seul élu qui va régler cette situation qui est complexe. Il faut cesser de travailler sur les facteurs individuels[...]. Cela demande une volonté politique pour nous aider à faire les choix sains au quotidien"

DES TÉMOIGNAGES EXCLUSIFS DE PIONNIÈRES ET PIONNIERS DE LA SANTÉ PUBLIQUE

UNE CHANCE INOUIE POUR INSPIRER LA COMMUNAUTÉ



DOCTEUR RICHARD LESSARD

"Les décisions des politiques ont un immense impact sur l'état de santé de la population comme dans les transports, dans l'alimentation qui n'est pas suffisamment encadrée, la qualité de l'air, de l'eau.

Nous, la santé publique, on n'exprime pas assez clairement l'impact de ces décisions ou non-décisions sur nos comportements ou notre santé"



DOCTEURE MARIE-FRANCE RAYNAULT

"Il faut se faire connaître beaucoup plus pour notre côté promotion de la santé.

On a des données, on est des scientifiques et on peut prendre la parole à partir de ces données-là pour réduire les inégalités sociales et se prononcer en développement durable "



EX MINISTRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX RÉMY TRUDEL

"La santé publique est toujours l'enfant pauvre de la santé et des services sociaux. D'aucun disent que c'est le Ministère de la maladie."

"Il faut que la loi introduise un pourcentage du budget consacré à la santé et aux services sociaux à la santé publique"

DES ATELIERS DÉCOUVERTES VIRTUELS

DES THÉMATIQUES VARIÉES POUR TOUS LES GOÛTS. VOICI QUELQUES EXEMPLES



Pour une utilisation judicieuse des médicaments

Trop de médicaments, c'est comme pas assez.

En compagnie de **Camille Gagnon**, docteure en pharmacie et directrice adjointe et **Réseau canadien pour l'usage approprié des médicaments et la déprescription**, nous aurons l'occasion de comprendre les impacts humains, financiers et environnementaux de la surprescription.

Comment limiter l'exposition aux perturbateurs endocriniens ?

Nous sommes exposées à plusieurs substances dans toutes nos activités quotidiennes.
Avec **Karelle Trottier**, chargée de projet en santé environnementale, voyez comment ces substances interagissent dans notre corps et comment limiter notre exposition à celles-ci.





Nouvelle campagne sur la santé mentale positive

Le développement de la santé mentale positive des jeunes de votre entourage vous tient à cœur ?

Pour vous aider à les soutenir dans l'acquisition de compétences essentielles au développement d'une santé mentale florissante, visionnez la présentation de la plateforme en ligne ***La santé mentale positive ça se cultive !***

Contribuer à une santé durable au travail

Favoriser l'autogestion et des environnements de travail sains permettent de contribuer à une santé durable dans les milieux professionnels.

Pour parler de ce sujet important et favoriser le partage d'expériences, un panel d'experts s'est réuni.



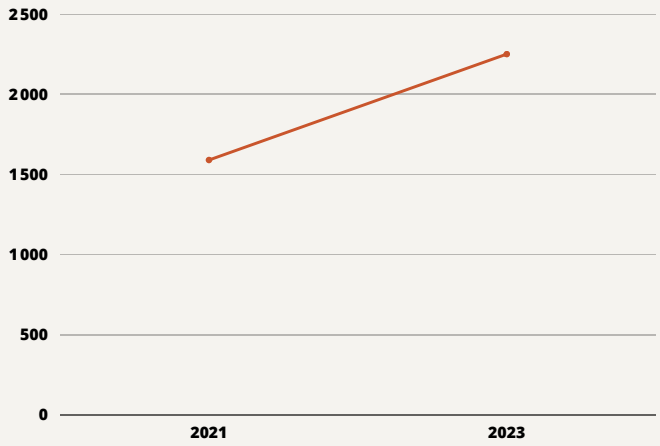
LES INFORMATIONS CLÉS

Un événement bien implanté

3ème ÉDITION

Une initiative de l'ASPQ datant de 2021

Une participation en évolution



Un site web dédié

+ de 19 000 interactions

près de 3 000 visites uniques en 1 semaine

+ de 7 000 vues

www.semainesantedurable.ca

Une formule 100% virtuelle

+ DE 2 200

VISIONNEMENTS CUMULÉS SUR YouTube

17 vidéos disponibles en rediffusion

5h de contenu de qualité

Nos réseaux sociaux en quelques chiffres

+ de 25 000
abonné·e·s
sur l'ensemble de nos comptes

+ de 9 500
abonné·e·s

+ de 8 500
abonné·e·s

+ de 7 000
abonné·e·s

LES PARTENAIRES DE CETTE SEMAINE

NOUS REMERCIONS LES ORGANISMES QUI COLLABORENT À CET ÉVÉNEMENT ET QUI CONTRIBUENT À FAIRE RAYONNER NOTRE INITIATIVE

MUSÉE DE LA SANTÉ ARMAND-FRAPPIER

RISUQ
Regroupement intersectoriel de recherche en santé de l'Université du Québec

Collectif pour un Québec sans pauvreté

GROUPE ENTREPRISES EN SANTÉ

VITAM
CENTRE DE RECHERCHE EN SANTÉ DURABLE

RÉFIPS
RÉSEAU FRANCOPHONE INTERNATIONAL POUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ

COLLABOREZ À NOS PROCHAINS ÉVÉNEMENTS

Le Sommet de la santé durable 2024

Vous voulez devenir partenaire du second Sommet de la santé durable qui aura lieu les 30 et 31 Janvier 2024 ?

Vous souhaitez collaborer au programme de la prochaine édition ?

Vous avez des idées qui enrichiraient cette initiative inspirante ?

Écrivez-nous !
https://sommetsantedurable.ca/nous-joindre/



La 4ème édition de la Semaine de la santé durable

SEMAINE DE
LA SANTÉ DURABLE

Vous souhaitez faire partie de la prochaine programmation qui aura lieu en Avril 2024 ?

Vous aimeriez proposer **des initiatives innovantes** qui permettraient de **sensibiliser la population** québécoise à la **prévention et la promotion de la santé** ?

Contactez-nous !
https://semainesantedurable.ca/nous-joindre/

DEVENEZ PARTENAIRE DE CES ÉVÉNEMENTS

Contribuez au changement dont a besoin la santé des Québécoises et des Québécois

Depuis 80 ans, l'ASPQ oeuvre chaque jour pour réduire la pression sur le système de soins et améliorer **le bien-être de la population québécoise** en valorisant la prévention et la promotion de la santé en tant que solutions clés.

À travers nos événements, nous rassemblons les citoyen·e·s, les professionnel·le·s de la santé, les entreprises et les organisations afin de **venir en aide à notre système de santé**.

Nous souhaitons vous proposer un partenariat pour financer ces événements d'intérêt collectif, qui inclut des options pour répondre à **vos besoins en matière de visibilité, de participation et de reconnaissance**.

Alliez vos objectifs marketing à une mission qui profite à toutes et tous

En échange de **votre soutien** financier ou en nature, nous offrons une gamme d'avantages allant de la visibilité de votre marque sur nos documents promotionnels et nos médias sociaux, à des opportunités pour vos experts de participer à nos ateliers et conférences.

Nous sommes reconnus à la fois par la population, le milieu associatif et les acteurs politiques pour nos différentes prises de position en faveur d'une santé publique plus forte. À ce titre, nous sommes convaincus que ce partenariat sera mutuellement bénéfique, car il nous permettra de réaliser notre mission tout en offrant à votre organisation une opportunité de renforcer sa réputation et son engagement envers la communauté.

Discutons des options de partenariat qui répondent le mieux à vos objectifs.

mribault@aspq.org